ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución:

6	9	2023	al	20	9	2023

2.2. Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad de despierta tus sentidos esta liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas interdiciplinarias, dentro de las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de septiembre se registraron 3 sesiones, los días 6,13 y 20. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar físico y emocional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión. + 06 de septiembre Estimulación motora gruesa: se lleva acabo actividad en el polideportivo de la institución por medio de gimnasia rítmica en donde las personas mayores participantes, realizando diferentes movimientos en miembros inferiores y superiores utilizando bandas con penachos, al igual que figuras humanas con medidas de seguridad. En la sesión se involucran 17 personas mayores. + 13 de septiembre Estimulación táctil: se realiza actividad dirigida por el área de fisioterapia encaminada al sentido del tacto, utilizando diferentes texturas entre suave, áspero, rugoso, liso y corrugado, ejerciendo el estimulo de manera céfalo caudal, fortaleciendo los canales sensitivos y las destrezas sensorio perceptuales. En la actividad participan 19 personas mayores. + 20 de septiembre Estimulación visual: se realiza actividad de estimulación visual a cargo del área de psicología en el comedor principal, realizando una dinámica por medio de fichas con diferentes imágenes y formas, en donde las personas mayores deben discriminar formas, colores, objetos, números, letras, entre otro tipo de imágenes, y realizar la debida separación de los mismos de acuerdo a la categoría en la cual cada una pertenece (deportes, prendas de vestir, comida, sitios turísticos entre otros), fortaleciendo el sentido de la vista y la percepción de la forma. Durante la sesión participan 40 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
RECURSO MATERIAL	Espacio salon sensorial, comedor general, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas)
RECURSO HUMANO	90 personas mayores, equipo profesional y 3 talleristas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos, compartamentales con experiencias multisensoriales proporcionando un adecuado desempeño ocupacional.

Nombre de la Persona Mayor participante de la actividad	Cedula de Ciuadadania	Firma
Fanny Sandoval.	22683607	
Hilda Infante.	41713440	
Ines Torres.	1031152 1422.	

Fecha de evaluación del encuentro: 20-09-2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon Juan felipe LG - D

Coordinadora Rubiela Giraldo

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner